

シャント手術を受ける患者さんへ



患者名 経過	様 手術当日(手術前)	主治医 手術当日(手術後)	担当看護師 手術後1日目	手術後2～40日目(退院予定)
日付	/		/	～
患者の達成目標	- 手術の準備ができる - 手術について理解できる	- 体温、脈拍、血圧が安定している - 傷口の出血、痛み、腫れがない - シャント音が聴取できる		退院後の生活について理解できる
治療 処置	手術入室前までに点滴をします 	麻酔から覚醒後に点滴終了します(短い管を術翌日まで残します)	- 毎朝9時から医師が包帯交換を行います - 医師から追加の点滴指示がなければ、針を抜きます	毎朝9時から医師が包帯交換を行います
検査	入院時、身長と体重を測ります		- 採血があります - 体重を週に3回測定します(透析日)	1週間に1回、採血と胸部レントゲン撮影をします
薬剤	- 普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬、水薬、目薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります) - 治療前に血糖降下剤は内服しません - また、インスリンも使用しません - 他のお薬は通常通り内服できます	帰室後より、内服薬はすべて再開です 	〈退院時指導〉 - 感染しないように常に清潔を保つようにしましょう。 - 日常生活の中ではシャント側の腕に負担をかけないように気をつけましょう。 ※具体的には、シャント側の腕に腕時計をしない。シャント側の腕で重いものを持たない。シャント側の腕で血圧測定や採血をしないなどです。	
食事	- 透析中の方は、飲水1日600mlまでです - 間食はできません - 昼食は欠食です(少量の水分は可)	帰室後より、飲水と食事はすべて再開です 		
安静・活動	制限はありません(シャント側を下にして横にならないようにして下さい)	しっかり覚醒していれば活動の制限はありません		
清潔	シャワー浴できます(透析の方は非透析日はシャワー浴可、透析日と手術日は体拭きのみです)		シャワー浴できます(透析の方は非透析日はシャワー浴可、透析日と手術日は体拭きのみです)	
患者 家族 への説明	- 治療の同意書にサインをいただきます - 手術室へ行く時は、貴重品は家族へ預けて下さい - 不安なこと聞きたいことがあればお知らせ下さい - 転倒、転落に注意して下さい(退院まで)	- 傷口の出血、痛み、腫れがあればお知らせ下さい - シャントが使えるようになるまでの期間は下記の通りです - 自己血管の場合:術後2週間程度 - 人工血管の場合:術後数日～2週間程度 - シャントのスリル(拍動)を自分で確認できるようになります		

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。

2025年2月 改訂